

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина

Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 06 апреля 2026 г.

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энергет. ценность (Ккал) | Цена |
|----|----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------|---------------|
| | <i>обед. 1-11кл.</i> | | | | | | |
| 1. | <i>Салат из моркови</i> | <i>60</i> | <i>0,68</i> | <i>6,05</i> | <i>6,23</i> | <i>82,08</i> | <i>8-59</i> |
| 2. | <i>Шушкетта из свеклы</i> | <i>200</i> | <i>1,67</i> | <i>5,3</i> | <i>2,51</i> | <i>86,26</i> | <i>28-54</i> |
| 3. | <i>Котлета из говядины</i> | <i>90</i> | <i>13,7</i> | <i>15,0</i> | <i>7,3</i> | <i>227,2</i> | <i>58-92</i> |
| 4. | <i>Макаронное блюдо</i> | <i>150</i> | <i>5,52</i> | <i>5,29</i> | <i>33,23</i> | <i>211,09</i> | <i>5-67</i> |
| 5. | <i>Сок фруктовый</i> | <i>200</i> | <i>1,0</i> | <i>0,2</i> | <i>22,0</i> | <i>88,0</i> | <i>20-40</i> |
| 6. | <i>Хлеб ржано-пшениц.</i> | <i>30</i> | <i>3,18</i> | <i>0,3</i> | <i>20,07</i> | <i>91,08</i> | <i>3-82</i> |
| 7. | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>30</i> | <i>3,0</i> | <i>0,44</i> | <i>19,8</i> | <i>90,62</i> | <i>3-82</i> |
| | | <i>760</i> | <i>28,75</i> | <i>32,67</i> | <i>119,11</i> | <i>579</i> | <i>129-76</i> |

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энергет. ценность (Ккал) | Цена |
|----|----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------|---------------|
| | <i>обед. 5-9кл.</i> | | | | | | |
| 1. | <i>Салат из моркови</i> | <i>100</i> | <i>1,14</i> | <i>10,08</i> | <i>10,38</i> | <i>136,8</i> | <i>10-93</i> |
| 2. | <i>Шушкетта из свеклы</i> | <i>250</i> | <i>2,09</i> | <i>6,33</i> | <i>10,64</i> | <i>107,23</i> | <i>35-68</i> |
| 3. | <i>Котлета из говядины</i> | <i>120</i> | <i>18,31</i> | <i>20,09</i> | <i>9,84</i> | <i>303,0</i> | <i>98-26</i> |
| 4. | <i>Макаронное блюдо</i> | <i>200</i> | <i>7,36</i> | <i>7,06</i> | <i>47,1</i> | <i>281,46</i> | <i>6-91</i> |
| 5. | <i>Сок фруктовый</i> | <i>200</i> | <i>1,0</i> | <i>0,2</i> | <i>22,0</i> | <i>88,0</i> | <i>20-40</i> |
| 6. | <i>Хлеб ржано-пшениц.</i> | <i>30</i> | <i>3,18</i> | <i>0,3</i> | <i>20,07</i> | <i>91,08</i> | <i>3-82</i> |
| 7. | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>30</i> | <i>3,0</i> | <i>0,44</i> | <i>19,8</i> | <i>90,62</i> | <i>3-82</i> |
| | | <i>930</i> | <i>36,08</i> | <i>44,5</i> | <i>139,53</i> | <i>1101,79</i> | <i>179-82</i> |

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова